



保良局
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院暨 耆昌長者日間護理中心

主任的話

1-3月

爆竹聲中一歲除，春風送暖入屠蘇。今年是壬寅虎年，院舍興高采烈地迎接農曆新年，向長者表達我們的關懷，令院舍充滿著歡笑和愉悅的氣氛。我們在此祝福長者身體健康！虎虎生威！

面對來勢洶洶的第五波疫情，感激同事們的努力，家屬及長者的體諒，社會各界物資的援助，好讓院舍和長者們打勝了這場漂亮的仗！



督印人：何詩麗 主編：蔡展輝 編輯：廖梓汶

地址：新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

電話：3741 0850 傳真：3741 0851

電郵：tinyanhome@poleungkuk.org.hk



新春流心軟餐

正所謂「無雞不成宴」，正值農曆新年，廚師別出心裁地煮出來的雞髀不論是肉質，還是形態都色香味俱全，真是令人垂涎三尺，長者們都十分享受食物的美味，流心軟餐果然令人「回味」無窮呀！

好有過年氣氛呀



大年初一

大年初一，當然不少得大抽獎同影靚相啦！同事們用盡千奇百趣的方法哄長者開心，還有可愛的老虎仔陪伴左右，向一眾長輩拜個早年添！

祝各位身體健康

恭賀新禧



今年是 2022 年壬寅虎年，亦是本院踏入 14 週年，當然不少得送禮物給長者啦！福袋象徵著福氣來臨的好意頭，長者收到福袋時均感受到被關愛，並覺得禮物很實用。在此再次感謝「小蜜蜂慈善基金」，贊助福袋乙份予每位長者。



「友聚友散」生命教育小組



你聞吓香唔香？



在小組中，長者需要將風信子由泥種移植到水種，首先要從泥土中取出球莖，再用水沖走球莖上的泥土，過程中考驗大家的細心同耐性。長者們十分期待成果，一邊洗啊洗，沖啊沖，再將植物放置到花瓶裡。長者看著製成品一臉滿足，最後在花瓶上寫上祝福語，寓意將生命溫暖地延續下去。



風信子

風信子的花色有藍、白、
蛋黃、粉紅、紅或紫色，為長者
帶來視覺享受。此外，風信子香味濃郁，
可作天然的空氣清新劑，其花香亦可以提神
醒腦功用。由於風信子花期只有一星期左右，
長者可以見證到自己如何促成一個生命的誕生，
看到它們由含苞待放到繁花似錦的一面，然
後連繫到自己成長時的經歷，最後以
花作為對身邊的人的祝福，完
成四道人生之中的
「道別」。



「友聚友散」生命教育小組



在小組中，長者可以自行挑選樹葉，樹葉有大有小，有黃有綠，再將樹葉貼上畫紙。透過拼貼畫，長者以藝術形式轉化生命，讓枯葉亦都能好好地安置，藉此表達出長者值得被尊重，突顯他／她們生命的脈絡及歲月的痕跡，從而帶出落紅不是無情物。他們一手一腳把作品完成，各有特色，長者的創意實在不容小覷！作品更可以掛在房內裝飾，亦可以與家人視訊時分享。



誠邀你向本院提出任何意見或建議，你的意見有助我們持續改善及提昇服務質素，你可在空白位置填上意見並交回本院，多謝支持!



保良局
PO LEUNG KUK

保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心
新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓

負責人

何詩麗姑娘
營運經理

鄧冠雄經理

服務經理(安老)

電話

37410850

22778198

傳真

37410851

28902097

電郵

tinyanhome@poleungkuk.org.hk

soc.admin@poleungkuk.org.hk

地址

新界天水圍天恩邨

香港銅鑼灣禮頓道 66 號

服務設施大樓三樓及四樓

莊啟程大廈 5 樓